

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в учреждении возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей, при неправильном подборе размеров детской мебели;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.
- 1.4. В групповой комнате должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 Вт/м²) при лампах накаливания; в помещении для обучения 6-летних детей - не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания; в

спальном помещении - не менее 75 лк (5 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9, 6 Вт/м²) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание в помещении закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.

3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин. для детей 4-5 лет и до 30 мин. для детей 6 лет.

3.4. Количество учебных занятий в неделю должно быть: в младших и средних группах - 10, в старшей группе - 15, в подготовительной группе - 19. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах - 10-15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 20-25 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5-2,0 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10-12 мин.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°С. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 2013 г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 2013 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 20-2013 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ МЫТЬЕ ПОСУДЫ

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов: термические ожоги при мытье посуды горячей водой; химические ожоги; аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств; поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при нагревании воды электрокипятильником.
- 1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда:
фартук клеенчатый с нагрудником;
сапоги резиновые;
перчатки резиновые.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано трехгнездной ванной, корпус которой заземляется.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации детского сада.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды; правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнения или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду.
- 2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.
- 2.3. Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную емкость с крышкой.
- 3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50 С с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор – 0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.
- 3.3. Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50 С, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор во второй ванне (0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция), затем ополаскивается в третьей ванне с горячей проточной водой при температуре 65 С. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.
- 3.4. Стеклопосуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.
- 3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств. Ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течении 2 – 3 мин. Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и савок.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации детского сада, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести прямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации детского сада.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

- 5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.
- 5.2. Мочалки, щетки для мытья посуды после их использования прокипятить в течении 15 мин. в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.
- 5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течении 15 мин. или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.
- 5.4. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 6-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для младшего воспитателя**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
- термические ожоги при переноске горячей пищи и воды;
- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
- травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.

1.4. При работе помощником воспитателя (младшим воспитателем) должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и косынка, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств должны быть резиновые перчатки и фартук прорезиненный.

1.5. В групповой комнате должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки и прорезиненный фартук.

2.2. Убедиться в целостности столовой посуды, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При уборке помещений пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.

3.2. Не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок.

3.3. Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде в исключительных случаях, ведро заполнять не более 3/4 его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

3.4. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травмы.

3.5. При протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.

3.6. При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.

3.7. После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.

3.8. Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.

3.9. Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать 70°C. При доставке пищи с пищеблока в группу запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.

3.10. При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

3.11. Ежедневно протирать все стулья горячей водой с мылом. В конце дня промывать игрушки горячей водой с мылом и 2% раствором пищевой соды, а мягконабивные игрушки в конце дня дезинфицировать бактерицидными лампами в течение 30 мин.

3.12. Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Мытье окон должно проводиться 2 раза в год.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.2. При возникновении пожара помочь воспитателю эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проветрить помещения, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОТИРКЕ ОКОН,
СТЕН В ПОМЕЩЕНИЯХ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. Все вновь поступающие или работники предприятий, направляемые на эту работу, допускаются к исполнению только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа на рабочем месте, а также медицинского осмотра.
- 1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.
- 1.3. Администрация обязана обеспечивать рабочих спецодеждой в соответствии с выполняемой ими работой и согласно действующим нормам.
- 1.4. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.
- 1.5. Каждый работник обязан соблюдать требования Общей и настоящей инструкций по охране труда, трудовую и производственную дисциплину, правила технической эксплуатации оборудования, правила внутреннего распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности и предупреждать своих товарищей о недопустимости нарушения этих правил и инструкций.
- 1.6. В случае каких-либо неясностей или сомнений, возникающих у рабочих по поводу выполнения порученной работы, а также в случае явной опасности, рабочие обязаны немедленно обратиться за дополнительным инструктажем к администрации.
- 1.7. Администрация предприятия обязана обеспечить работающих соответствующими приспособлениями и средствами защиты.

2. ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть халат, застегнуть его на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Осмотреть оборудование и рабочее место.
- 2.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок и разрешения мастера к работе не приступать.

3. ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только порученную администрацией работу.

- 3.2. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе. Не передоверять оборудование другому лицу.
- 3.3. Во время работы на высоте рабочие должны надевать предохранительный пояс и подвязываться веревкой к прочной конструкции здания. Веревка должна быть испытана на прочность статистической нагрузкой в 300 кг. Испытание веревок производится 4 раза в год.
- 3.4. Все места производства работ должны быть хорошо освещены. работать в темноте или при недостаточном освещении запрещается.
- 3.5. Стремянки, подставные (переносные) лестницы должны быть легкими и удобными для переноски и должны проходить ежегодно испытания.
- 3.6. Ступеньки (бруски) лестниц должны иметь только прямоугольное сечение. Применение лестниц с брусками (ступеньками), пришитыми гвоздями без врезок в тетивы, а также ступенек круглого сечения запрещается. Если ступенька вдолблена в тетивы, то лестница должна быть скреплена металлическими стяжками, не реже чем через 2 метра.
- 3.7. Нарращивание лестниц допускается только при условии прочного и плотного соединения их металлическими скреплениями; накладками с болтами, обрубным железом и т. д. Сращивания гвоздями, а также сращивание более двух звеньев запрещается. Сращенные лестницы не должны иметь качания и заметного прогиба при подъеме по ним рабочих.
- 3.8. Перестановка по горизонтали лестниц высотой более 6 метров допускается при условии закрепления веревками верхнего конца лестницы к вышерасположенной части здания.
- 3.9. Приставные лестницы должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступенек, находящихся ниже верхнего конца лестницы не менее 1 метра. При необходимости производства работ с верхней ступеньки лестницы должна применяться лестница-стремянка, снабженная площадкой, огражденной с трех сторон перилами.
- 3.10. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь прочные соединения железными крючьями для того, чтобы во время работы они не раздвигались; в верхних шарнирах должно быть прочное соединение на болтах с контргайками против саморазвинчивания. Ширина раздвижных лестниц должна гарантировать их устойчивость в раздвинутом положении.
- 3.11. Нижние концы приставных лестниц для предотвращения сдвига должны снабжаться при работе на земле или на другом мягком основании металлическими заостренными наконечниками, а при работе на асфальтовых, бетонных, металлических и других скользких полах - резиновыми наконечниками. При необходимости следует установить дополнительно распоры к нижним концам тетив.
- 3.12. В лестничных клетках работа с приставных лестниц запрещается.
- 3.13. При работе с лестниц в местах прохода людей или движения транспорта у основания лестницы должен стоять для охраны второй рабочий.
- 3.14. При подъеме на лестницу, а также при спуске с нее, держать в руках инструмент или материалы запрещается. Подъем и спуск инструмента или материала должны производиться на веревке или в сумке, подвешенной через плечо.
- 3.15. Протирка потолков, плафонов и электрической арматуры, подвешенной к потолку, должна производиться с раздвижных стремянок или подмостей. Производить эти работы с приставной лестницы, поддерживаемой другим рабочим, запрещается.
- 3.16. При установке приставных лестниц на балках или на элементах металлоконструкций и т. д. крепление как верха, так и низа лестницы к неподвижным элементам здания или конструкции обязательно.
- 3.17. При протирке стекол в рамах должна быть обязательно проверена прочность крепления как стекол, так и самих рам и переплетов.

- 3.18. Запрещаются всякие окрики и разговоры между протирщиками, работающими на высоте.
- 3.19. Вылезать в фрамугу без поясов и привязи веревкой запрещается.
- 3.20. Запрещается вылезать в форточки окон для протирки наружных плоскостей стен, а также выходить наружу окна и становиться на карнизы.
- 3.21. Работа на любой высоте над производственным оборудованием (машинами, станками, двигателями, трансмиссиями, электромоторами и т. п.), а также над электропроводами должна проводиться с плотного настила с перилами высотой 1,0 метр, защищенными по низу бортовыми досками высотой 15 см.
- 3.22. Производство протирочных работ в помещениях, где имеется электропроводка, а также действующее электрооборудование, может производиться только после отключения электроустановок и электросетей под непосредственным наблюдением ответственных лиц Предприятия и по их разрешению.
- 3.23. Работы в помещениях, заполненных парами и газами, могут производиться только после удаления последних из помещения и только под наблюдением мастера или начальника цеха.
- 3.24. Производство работ у кранов, монорельсов, тельферов и трансформаторов, шнеков и т. п. должно происходить под наблюдением ответственных лиц, которые обязаны потребовать от администрации предприятия полной их остановки, а при частичной остановке, предупредить также крановщиков, мотористов и машинистов о времени производства работ. У места работы во всех случаях обязательно должна быть поставлена охрана.
- 3.25. Запрещается: производство всякого рода работ одновременно в двух (этажах) ярусах по одной вертикали во избежание падения инструментов или каких-либо других предметов на работающих внизу;
одновременная работа двух рабочих с одной приставной лестницы или стремянки;
производство работ под приставными лестницами и люльками, когда с них производится работа.

4. В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении возгорания немедленно прекратить работу, обесточить электросеть за исключением осветительной сети. Сообщить о пожаре и всем работающим в помещении приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.
- 4.2. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением тока. Сообщите мастеру о происшедшем случае.
- 4.3. При падении с высоты пострадавшему необходимо оказать первую медицинскую помощь.

5. ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.
- 5.2. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.
- 5.3. По окончании работ пребывание в помещении не разрешается.
- 5.4. Каждый работник несет ответственность за несоблюдение требований инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине, в соответствии с действующим законодательством.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**Инструкция № 8-2013
по охране труда для музыкального руководителя**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе музыкальным руководителем допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе музыкальный руководитель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в музыкальном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности музыкального зала;
 - травмы при падении детей во время проведения танцевальных и; других подвижных занятий;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.
- 1.4. В музыкальном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение музыкального зала и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/кв. м), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/кв. м).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования музыкального зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

- 2.4. Проверить санитарное состояние музыкального зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин, до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в музыкальном зале не ниже 19°C.
- 2.6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Строго соблюдать методику проведения музыкального занятия.
- 3.2. Соблюдать установленную продолжительность музыкального занятия:
- для младшей и средней групп - 10-15 мин.
 - для старшей группы - 20-25 мин.
 - для подготовительной группы - 25-30 мин.
- 3.3. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания музыкального руководителя и воспитателя,
- 3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.5. При использовании на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».
- 3.6. При поднятой крышке музыкального инструмента (рояль, фортепиано и др.) следить за тем, чтобы крышка надежно и устойчиво опиралась на упор, не подставлять под поднятую крышку руки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из музыкального зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.
- 5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить музыкальный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9-2013
по охране труда при проведении музыкальных занятий
с детьми дошкольного возраста

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по проведению музыкальных занятий с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе по проведению музыкальных занятий с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в музыкальном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности музыкального зала;
- травмы при падении детей во время проведения танцевальных и других подвижных занятий;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.

1.4. В музыкальном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение музыкального зала и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м²).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования музыкального зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние музыкального зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в музыкальном зале не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Строго соблюдать методику проведения музыкального занятия.

3.2. Соблюдать установленную продолжительность музыкального занятия: - для младшей и средней групп - 10-15 мин; - для старшей группы - 20-25 мин; - для подготовительной группы - 25-30 мин.

3.3. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания музыкального руководителя и воспитателя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.5. При использовании на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения.

3.6. При поднятой крышке музыкального инструмента (рояль, фортепиано и др.) следить за тем, чтобы крышка надежно и устойчиво опиралась на упор, не подставлять под поднятую крышку руки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из музыкального зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.

5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить музыкальный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10-2013
по охране труда при проведении занятий по физической
культуре с детьми дошкольного возраста

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по проведению занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100'лк (32 Вт/м²).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а

электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11-2013
по охране труда для старшей медсестры
при работе в медицинском кабинете

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе в медпункте допускаются сотрудники, прошедшие профилактический медицинский осмотр в установленном порядке и инструктаж по охране труда.

1.2. Сотрудники должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка школы, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете возможно воздействие на присутствующих следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;
- отравление микрочастицами и парами ртути при разбивании градусника;
- заражение инфекционными заболеваниями в случае контакта с больными учащимися.

1.4. Учащиеся должны:

- находясь в кабинете во время урока и на перемене, соблюдать правила поведения, предусмотренные уставом школы;
- в кабинете соблюдать правила пожарной безопасности;
- при пользовании медицинским термометром соблюдать осторожность;
- о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить врачу, дежурному администратору, директору школы.

1.5. Учащимся запрещается:

- приносить в медицинский кабинет колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- трогать медицинские приборы и другие предметы;
- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;

1.6. Врач и медсестра должны:

- при работе в кабинете соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в кабинете;
- о возникающих неполадках сообщить администрации школы;
- проводить проветривание кабинета;
- обеспечить санитарную обработку медицинского оборудования согласно требованиям СанПин 2.4.2.1178-02 (см. пп.1.8 - 1.11 настоящей Инструкции);
- исключить из пользования непригодное оборудование; используемое оборудование должно иметь соответствующие сертификаты государственного образца;
- организовать учет и изоляцию больных школьников, проводить осмотры контактирующих;

- использовать спецодежду, защитные средства для предупреждения возможности заражения;
- вымыть руки с мылом перед началом работы;
- проводить обследование детей перед профпрививками;
- обеспечить правильное хранение медикаментов: хранить медикаменты необходимо в специально отведенном недоступном для детей месте в закрытом на ключ шкафу;
- при несчастном случае немедленно оказать первую медицинскую помощь и сообщить о происшедшем администрации школы; при необходимости обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
- знать пути эвакуации учащихся из школы на случай возникновения угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации.

1.7. Работникам медпункта запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся в кабинете;
- оставлять без присмотра медицинские препараты;
- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- ставить цветы на шкафы;
- оставлять включенными электроприборы;
- использовать непроверенное оборудование;
- закрывать дверь кабинета на ключ во время нахождения в кабинете людей.

1.8. Целью проведения текущей дезинфекции является создание безопасной чистой окружающей среды для учащихся и персонала, разрушение и сведение к минимуму большинства болезнетворных микроорганизмов на поверхности неживых предметов, снижение риска перекрестного заражения.

Для обработки необходимо иметь дезинфицирующие/моющие растворы, уборочный инвентарь, проводить обработку необходимо 1-2 раза в день, с использованием дезинфицирующих средств - не реже 1 раза в день, при этом обязательно иметь защитную одежду для персонала.

1.9. Медработники обязаны обеспечить строгое выполнение следующей процедуры текущей уборки помещений техперсоналом:

- надеть защитную одежду;
- чистой ветошью, пропитанной дезинфицирующим химическим моющим составом, протереть поверхности подоконников, мебели, оборудования, приборов и затем пол;
- протереть полы методом «двух ведер»;
- уборочную ветошь смочить в дезинфицирующем растворе и вымыть необработанные поверхности пола;
- ветошь прополоскать в воде, отжать;
- вновь смочить в дезинфицирующем растворе и вымыть необработанные поверхности пола;
- дезинфицирующий раствор менять с учетом норм расхода, а воду – по мере загрязнения;
- уборочный инвентарь после дезинфекции обеззаразить, прополоскать, ветошь высушить и хранить в специальном шкафу или выделенном месте;
- включить бактерицидные лампы;
- проветрить помещение.

1.9. Медработники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всем медицинским персоналом проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Врач и медсестра обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда в медпункте;
- проветрить помещение перед началом работы;

- подготовить рабочее место к работе;
- надеть спецодежду, удобную обувь;
- включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания;
- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете;
- убедиться в исправности технических средств;
- проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета;
- убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 21-23о С;
- проверить устойчивость и состояние мебели;
- вымыть руки с мылом.

2.2. Врачу и медсестре запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;
- оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;
- с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы;
- допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

2.3. Учащиеся обязаны:

- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся в медпункте.

2.4. Учащимся запрещается:

- трогать приборы и медикаменты без разрешения врача;
- трогать розетки и другие электрические приборы;
- нарушать требования врача по охране труда в медпункте;
- бегать без разрешения врача, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- нарушать порядок размещения мебели в кабинете.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Учащиеся обязаны:

- соблюдать требования медперсонала и правила поведения в медпункте;
- во время проведения процедур и лечения аккуратно выполнять требования врача и медсестры

3.2. Учащимся запрещается:

- находиться в кабинете в отсутствии врача;
- трогать медицинское оборудование, медицинские препараты без разрешения врача;
- самостоятельно включать электроприборы;
- во избежание падения из окна, а также ранения стеклом вставлять на подоконник;
- делать резкие движения во избежание травмы;
- открывать фрамуги, окна без разрешения врача;

3.3. Медперсонал обязан:

- обеспечить безопасное использование оборудования в кабинете;
- обеспечить устойчивую дисциплину учащихся в кабинете;

- организовать учет и изоляцию больных школьников, проводить осмотры контактирующих;
- проводить обследование детей перед профпрививками;
- обеспечить правильное хранение медикаментов: хранить медикаменты необходимо в специально отведенном недоступном для детей месте в закрытом на ключ шкафу;
- выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания, температурному режиму;
- соблюдать нормы освещенности кабинета;
- при работе с техническими средствами соблюдать все правила их эксплуатации и охраны труда;
- поддерживать чистоту стекол: стекла окон и светильников в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам запрещается;
- обеспечить безопасную эксплуатацию фрамуг: при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении специальным механизмом. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители;
- постоянно использовать спецодежду и защитные средства (маски, резиновые перчатки) в случае возможного контакта с кровью и другими биологическими жидкостями или инфицированными поверхностями и предметами.

3.4. Медперсоналу запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;
- использовать неисправное оборудование.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Учащиеся обязаны:

- при плохом самочувствии сообщить об этом врачу;
- при получении травмы немедленно сообщить об этом врачу, который обязан оказать первую помощь и сообщить о происшедшем администрации школы.

4.2. Врач обязан:

- в случае получения учеником травмы сообщить о происшедшем администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение в сопровождении взрослого;
- в случае загрязнения кровью и другими биологическими жидкостями поверхностей, попадания их на кожу и слизистые действовать в соответствии с инструкцией для предупреждения возможного заражения: необходимо немедленно снять перчатки, обработать кожу тампоном, смоченным 70%-ным спиртом, вымыть водой с мылом и вытереть салфеткой, повторно обработать 70%-ным спиртом. При попадании крови на слизистые оболочки обработать их 0,05%-ным раствором перманганата калия;
- в случае травмы использованными инструментами необходимо немедленно выдавить кровь, обработать рану йодом, пройти своевременное анонимное лабораторное обследование, получить консультацию инфекциониста и/или провести необходимую профилактику;
- в случае загрязнения кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей обработать их дезинфицирующими средствами;
- знать пути эвакуации учащихся из помещения в случае возникновения пожарной опасности или другого стихийного бедствия;
- при возникновении опасности немедленно эвакуировать учащихся из кабинета, соблюдая правила эвакуации;
- при возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть;
- при прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, вызвать сантехника и сообщить об этом работникам службы безопасности гимназии;

-при разбивании градусника возможно отравление парами ртути. В помещении, где разлита ртуть, пребывание недопустимо. В этом случае необходимо немедленно удалить всех из помещения, открыть настежь окна, закрыть дверь на ключ и опечатать;

- необходимо немедленно сообщить о случившемся администрации и работникам службы безопасности, через штаб гражданской обороны срочно вызвать специальное формирование для сбора ртути и проведения денатурализации помещения. Ртуть собирается разными приспособлениями. Ее мельчайшие частицы собираются с помощью специальной пленки, затем проводится демеркуризация – химическая нейтрализация микрочастиц. Если после демеркуризации химический анализатор обнаружил хотя бы незначительные остатки паров ртути, необходимо продолжить проветривание помещения до их полного исчезновения.

Отравление микрочастицами или парами ртути наблюдается через 8 часов, иногда через 24 часа и выражается в общей слабости, головной боли, повышении температуры. Позднее появляется болезнь десен, возникают боли в животе. При остром отравлении через рот немедленно промыть желудок раствором активированного угля (20-30 г на стакан воды), после чего выпить молоко, а затем слабительное.

4.3. Медперсоналу запрещается:

- входить в помещение с разлитой ртутью без средств защиты органов дыхания и кожного покрова. Для этого можно использовать специальные респираторы, костюмы из прорезиненной ткани;
- собирать ртуть самостоятельно.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Воспитанники обязаны спокойно, не задевая, не толкая друг друга, выйти из кабинета.

5.2. Медперсонал обязан:

- выключить электроприборы;
- привести в порядок свое рабочее место;
- проветрить кабинет;
- закрыть окна, фрамуги и выключить свет;
- снять форменную одежду;
- вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12-2013
по охране труда при эксплуатации холодильного оборудования

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Во избежание травмирования и поражения электрическим током к работе по обслуживанию холодильного оборудования допускаются лица, знающие устройство и правила безопасной эксплуатации, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. При эксплуатации холодильного оборудования соблюдать общие правила электробезопасности при пользовании электрическими приборами.
- 1.3. К основному опасному фактору при обслуживании холодильного оборудования относится поражение электрическим током.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Прежде чем включать в работу холодильник, необходимо:
 - вымыть холодильник внутри и снаружи теплым содовым раствором, затем чистой водой, насухо вытереть мягкой тканью, холодильник тщательно проветрить; не допускается использовать для мойки холодильника абразивные пасты, порошки и моющие средства, содержащие кислоты, растворители, а также средства для мытья посуды;
 - перед подключением холодильника к электрической сети визуально проверить отсутствие повреждений шнура и вилки, замеченные недостатки должны быть устранены механиком сервисной службы.
- 2.2. Запрещается устанавливать холодильник в нишу, для свободной циркуляции воздуха необходимо.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Загрузку продуктов в холодильник следует производить не ранее чем через час с момента подключения его к электрической сети.
- 3.2. Размещение, хранение, замораживание продуктов осуществлять согласно рекомендациям руководства по эксплуатации холодильника (холодильного шкафа, камеры).
- 3.3. Если в процессе работы в морозильной камере образовался плотный снеговой покров более 3 мм и если его нельзя удалить деревянной или пластмассовой лопаткой, входящей в состав комплекта, то холодильник следует отключить для размораживания и уборки. Толстый снеговой покров препятствует передаче холода к продуктам, увеличивая время охлаждения и снижая качество продуктов, повышает расход электроэнергии. Запрещается применять для удаления снегового покрова металлические предметы.
- 3.4. Размораживание холодильной камеры происходит автоматически
 - в процессе работы на задней стенке камеры образуется иней, который после отключения компрессора превращается в капли воды. Тая, вода стекает в лоток слива, по

трубке попадает в сосуд на компрессоре, испаряется. Необходимо периодически следить затем, чтобы вода без препятствий стекала в сосуд. Эксплуатация холодильника с засохшей системой отвода талой воды не допускается. При обнаружении воды под холодильником следует установить причину ее появления и устранить, так как это может послужить причиной травмирования и поражения током.

3.5. В процессе работы холодильника могут быть слышны:

- щелчки срабатывания датчиков реле температуры;
- журчание хладагента, циркулирующего по трубкам;
- легкие потрескивания при замерзании капель воды на задней стенке холодильной камеры.

Данные звуки носят функциональный характер и не влияют на работу холодильника.

3.6. Чтобы продукты сохранили аромат, цвет, влагу и свежесть, класть их в упаковке или в плотно закрытой посуде.

3.7. Рекомендуются два раза в год проводить уборку задней части холодильного оборудования от пыли с помощью пылесоса.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ

4.1. Отключать холодильник от электрической сети, вынув вилку розетки: оставлять пространство от стен не менее 5 см. Установить холодильник в сухом, хорошо проветриваемом помещении, в месте, недоступном для прямых солнечных лучей, на расстоянии не менее 50 см до нагревательных приборов.

- при перестановке его на другое место;
- при мытье пола под ним;
- при размораживании и уборке холодильника;
- при замене лампы освещения холодильной камеры;
- при перепадах и отключении напряжения в электрической сети;
- при устранении неисправностей;
- при выполнении операций, связанных с обслуживанием холодильника.

4.2. Запрещается:

- при включенном в электрическую сеть холодильнике одновременно прикасаться к холодильнику и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводные трубы, мойки и тп);
- ремонтировать и мыть включенный в сеть холодильник;
- подключать холодильник к электрической сети, которая имеет неисправную защиту от токовых перегрузок;
- использовать для подключения холодильника к электрической сети переходники, многополюсные розетки и удлинительные шнуры;
- хранить в холодильнике взрывоопасные вещества;
- хранить в морозильной камере стеклянные емкости с замерзающими жидкостями и газированные напитки в закупоренных сосудах, так как при замерзании они взрывоопасны;
- эксплуатировать холодильник при отсутствии емкости для сбора талой воды;
- устанавливать в холодильник лампу освещения мощностью более 15Вт;
- производить замену элементов электропроводки специалисту, не имеющему на то разрешения.

С инструкцией ознакомлены:

(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13-2013 по охране труда для кастелянши

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе кастеляншей допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе кастеляншей соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе кастеляншей возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов: -

- травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- ожоги рук при пользовании электрическим утюгом;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов (электрический утюг, электрическая швейная машинка и др.).

1.4. Кладовая для хранения белья и спецодежды должна быть оборудована светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения.

1.5. Кастелянша обязана соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направление эвакуации при пожаре. В кладовой должен быть огнетушитель.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, надежности крепления стеллажей.

2.2. При использовании в работе электрических приборов (электрического утюга, электрической швейной машины и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, других материалов должны быть прочными, надежно прикрепленными к стене, исключающими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.

3.2. Не загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.

3.3. При переноске тяжестей соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для женщин не более 10 кг.

3.4. Укладывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не было их падения.

3.5. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей не ближе 0,5 м от светильников.

3.6. При глажении белья, одежды руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с электрическим утюгом».

3.7. При пошиве и ремонте белья и одежды вручную и с использованием швейной машины руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с тканью».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе электрического утюга или электрической швейной машины, искрения и запаха гари немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить от электросети электрические приборы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения, выключить свет и закрыть кладовую на замок.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 14-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ С ТКАНЬЮ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе с тканью допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе с тканью под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с тканью возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- уколы пальцев рук иголками и булавками при работе без наперстка;
- травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине;
- поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине.

1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка. При работе на электрической швейной машине используется диэлектрический коврик.

1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.

2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.

2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (зануления) корпуса электрической швейной машины, наличие диэлектрического коврика на полу около машины.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.
- 3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иглками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.
- 3.3. Шить иглками только с наперстком.
- 3.4. Выкройки и ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.
- 3.6. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.
- 3.7. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой.
- 3.8. Перед стачиванием изделия на швейной машине убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.
- 3.9. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру). Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.
- 5.2. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения и его проветривание.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15-2013 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ УТЮГОМ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе с электрическим утюгом под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
- ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
 - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
 - поражение электрическим током.
- 1.4. При работе с электрическим утюгом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для глажения должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.
- 2.5. Включить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение для глажения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.
- 3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т. д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 16-2013 по охране труда повара

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1 К работе в качестве повара допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Повар в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. В процессе выполнения должностных обязанностей на повара могут воздействовать опасные и вредные производственные факто-

- подвижные части электромеханического оборудования, повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
- физические, нервно-психические перегрузки.

1.4. Повару выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартуки хлопчатобумажный и клеенчатый.

1.5. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.6. Повар обязан сообщить своему непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Повару следует:

- оставлять верхнюю одежду, личные вещи в гардеробной;
- перед началом и в процессе работы мыть руки с мылом, менять спецодежду ежедневно или по мере ее загрязнения;
- убирать волосы под колпак;
- после посещения туалета **МЫТЬ** руки с мылом;

- во время исполнения должностных обязанностей не надевать ювелирные украшения, часы; коротко стричь ногти;
- не оставлять рабочее место во время приготовления блюд.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Перед началом работы повар обязан:

- надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды;
- проверить внешним осмотром исправность оборудования, средств защиты;
- проверить наличие и исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособлений, оборудования и инвентаря;
- проверить отсутствие оголенных свисающих проводов;
- проверить наличие диэлектрических ковриков;
- включить вытяжную вентиляцию;
- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- проверить достаточность освещения рабочей зоны;
- проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
- проверить наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
- проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов); не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- проверить наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения,
- проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и тд.);
- проверить наличие воды в водопроводной сети.

2.2. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3. Разделочные доски, лопатки, полотна ножей должны быть чистыми, гладкими, без трещин и заусенцев; рукоятки ножей — плотно насажены;

2.4. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья.

2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно ус[овить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6. Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок, закрывающего тены, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок находятся в нулевом положении.

2.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.

2.10. При эксплуатации электрических приводов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.2. Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.3. Перед включением электрических приборов встать на диэлектрический коврик.
- 3.4. Соблюдать осторожность при работе с ножом. Пользоваться хорошо наточенными ножами на маркированных разделочных досках.
- 3.5. При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку специальными толкателями.
- 3.6. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками.
- 3.7. Соблюдать осторожность при работе с горячей пищей (пользоваться прихватками, крышку открывать на себя). Выполнять требования перемещения в помещении и на территории пищеблока, пользоваться только установленными проходами.
- 3.8. Содержать рабочее место в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, воду
- 3.9. Не загромождать ПРОХОДЫ между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.
- 3.10. Использовать средства для защиты рук (прихватки) при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни).
- 3.11. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.12. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.
- 3.13. Не перемещать продукты, наплитные котлы и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
- 3.14. Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более, чем на 3/4 его объема, вдвоем, с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.
- 3.15. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не применять случайные предметы и неисправные подставки.
- 3.16. Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее больше положенной массы брутто.
- 3.17. Не использовать для сидения случайные предметы и оборудование.
- 3.18. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
 - применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
 - не превышать температуру и концентрацию моющих растворов (выше 50 °С);
 - не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.
- 3.19. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе. Во время работы с ножом не допускается:
 - использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
 - делать резкие движения;
 - нарезать сырье и продукты на весу;
 - проверять остроту лезвия рукой;
 - оставлять нож без внимания на столе или в другом месте;
 - при нарезке монолита масла с помощью струны не тянуть за струну руками.

3.20. для предотвращения попадания вредных веществ в воздух производственного помещения соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных местах.

3.2. 1. для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан;

максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;

не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.2 2. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, налитую посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.23. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в Инструкциях по эксплуатации.

3.24. Устанавливать и снимать противни в рукавицах или с помощью прихваток.

3.25. Ставить емкости и посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.26. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от себя, передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков, открывать крышки налитой посуды с горя-

ей пищей осторожно, движением на себя.

3.27. Не пользоваться кастрюлями и другой кухонной утварью, имеющей какую-либо деформацию, непрочные закрепленные ручки, сколы.

3.28. Перед переноской емкости с горячей пищей убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути ее транспортирования; при необходимости потребовать уборки пола. предупредить о перемещении емкости всех окружающих. Нельзя заполнять тару более чем на 3/4 объема, прижимать емкость с горячей ей к себе, держать в руках нож или другой опасный инструмент.

3.29. Снимать котел с плиты без рывков, вдвоем, используя сухое полотенце или рукавицы.

3.30. Пользоваться устойчивыми специальными и прочными подставками для противней и емкостей.

3.31. Нарезать репчатый лук при включенной вентиляции.

3.32. В зависимости от вида нарезаемого продукта пользоваться разными ножами, имеющими соответствующую маркировку.

3.33. При эксплуатации электромеханического оборудования:

— использовать его только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;

— перед загрузкой убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;

— включать с помощью кнопок Пуск и Стоп, только сухими руками;

— не прикасаться к токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- соблюдать нормы загрузки оборудования;

- удалять остатки продуктов, очищать оборудование при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;

— осматривать и устранять возникшую неисправность оборудования можно только после полной остановки всех частей электрооборудования (кнопка Стоп), вывесить плакат Не включать! Работают люди!.

3.34. Не допускается:

- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;

- превышать допустимые скорости;
- извлекать или проталкивать руками застрявший продукт;
- переносить включенное в сеть нестационарное оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации посторонних или необученных лиц;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1 При неисправности электроприборов следует их немедленно отключить.
- 4.2. При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть. После эвакуации воспитанников приступить к тушению очага возгорания с помощью средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, коже пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запахе горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя Стоп и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.
- 4.5. При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.
- 4.6. В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.
- 4.7. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.
- 4.8. Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с содовым раствором и вытереть насухо.
- 4.9. для удаления сыпучих веществ пользоваться влажной тряпкой или щеткой-сметкой.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить и надежно обесточить электроплиту и другие электроприборы и оборудование с помощью рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.
- 5.2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.
- 5.3. Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое после полного остывания нагретых поверхностей. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.
- 5.4. Выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.5. Тщательно вымыть рабочий стол, кухонный инвентарь.
- 5.6. Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.
- 5.7. Выключить освещение, закрыть помещение на ключ, ключ сдать сторожу.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 17-2013 по охране труда для кухонного рабочего

1. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе кухонного рабочего допускаются лица прошедшие вводные и первичный (на рабочем месте) инструктажи по безопасности труда, а также изучивших настоящую инструкцию, прошедшие медосмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Кухонный рабочий должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. На кухонного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (подвижные части механического оборудования, перемещаемые сырье, полуфабрикаты, тара; повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей; повышенная температура воздуха рабочей зоны; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары; вредные вещества в воздухе рабочей зоны; физические перегрузки).

1.4. Кухонный рабочий извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Кухонному рабочему следует:

1.5.1 оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

1.5.2 перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;

1.5.3 работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;

1.5.4 после посещения туалета мыть руки с мылом;

1.5.5 не принимать пищу в производственных и подсобных помещениях.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить наличие и исправность необходимых для работы инвентаря, приспособлений и инструмента; обеспечить наличие свободных проходов.

2.3. Для обеспечения безопасной работы проверить устойчивость стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам и проверить внешним осмотром:

2.3.1. достаточность освещения рабочей зоны;

2.3.2. отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- 2.3.3. состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- 2.3.4. надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
- 2.4. Проверить наличие воды в водопроводной сети.
- 2.5. Надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, передвижной тележке на рабочих местах поваров, кондитеров и других работников; удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов.
- 2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.3. Содержать рабочее помещение в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.
- 3.4. Не загромождать проходы и проезды между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, полуфабрикатов, кулинарной продукцией.
- 3.5. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).
- 3.6. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.7. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, консервные ножи и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.
- 3.8. Переносить продукты в жесткой таре и лед в рукавицах.
- 3.9. Не производить работы по перемещению продуктов, наплитных котлов и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
- 3.10. Переносить наплитный котел с горячей пищей, наполненный не более чем на 3/4 его емкости, вдвоем, используя сухие полотенца. Крышка котла при этом должна быть снята.
- 3.11. Пользоваться специальными прочными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей. Не использовать для этой цели неисправные (неустойчивые) подставки и случайные предметы.
- 3.12. Переносить продукты, сырье только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.
- 3.13. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.
- 3.14. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
- 3.14.1 применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- 3.14.2 не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
- 3.14.3 не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.
- 3.15. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей

изоляции, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить (выключить) кнопкой "стоп" (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

5.3. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления.

5.4. Для транспортирования отходов использовать специально предназначенный для этой цели транспорт.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18-2013 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОТИТАНОМ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электротитаном должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.
- 3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.
- 3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или её закипании.
- 3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.
- 3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.
- 3.6. Посуду горячей водой заполнять не более 3/4 её объёма.
- 3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять её до установленного уровня.
- 3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 19-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОМЯСОРУБКОЙ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электромясорубкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе без специальных толкателей;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электромясорубкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.

- 2.3. Проверить наличие и надёжность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.
- 2.4. Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.
- 2.5. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путём кратковременного её включения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.
- 3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приёмную камеру некрупными кусками.
- 3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.
- 3.4. Не перегружать приёмную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.
- 3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нём костей.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить её от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить электромясорубку, удалить из неё остатки продуктов и промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 21-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ С КУХОННОЙ ЭЛЕКТРОПЛИТОЙ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К самостоятельной работе с кухонной электроплитой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с кухонной электроплитой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой.
- 1.6. На пищеблоке должна быть мед.аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.
При неисправности кухонной электроплиты прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.
- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.
- 2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.
- 3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более 3/4 их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.
- 3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.
- 3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.
- 3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.
- 3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить кухонную электроплиту, и после ее остывания вымыть горячей водой.
- 5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 24-2013 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ СТИРКЕ БЕЛЬЯ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе по стирке белья допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе по стирке белья возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги горячей водой или паром;
- травмы рук барабаном стиральной машины или центрифуги;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса стиральной машины и диэлектрического коврика;
- поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств или возникновение аллергических реакций;
- травмы при падении на мокром, скользком полу.

1.4. При стирке белья должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, косынка, сапоги резиновые, перчатки резиновые. На полу около стиральной машины должна быть деревянная решетка с диэлектрическим ковриком.

1.5. Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. В помещении для стирки белья должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для стирки белья должен быть углекислотный или порошковый огнетушитель.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Убедиться в наличии на полу около стиральной машины деревянной решетки с диэлектрическим ковриком.
- 2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу стиральной машины, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.
- 2.3. Проверить исправную работу стиральной машины путем кратковременного ее включения.
- 2.4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Не перегружать стиральную машину бельем. Вес загружаемого белья не должен превышать норму, указанную в паспорте на машину.
- 3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания - марлевой повязкой.
- 3.3. Перед пуском стиральной машины закрыть крышку барабана (бака).
- 3.4. Не прикасаться руками к вращающимся частям стиральной машины или центрифуги во время их работы.
- 3.5. При работе со стиральной машины стоять на деревянной решетке, на которой должен быть диэлектрический коврик.
- 3.6. По окончании стирки во избежание ожогов рук белье выгружать из барабана (бака), используя деревянные щипцы.
- 3.7. При работе на центрифуге белье закладывать равномерно по всей окружности центрифуги, белье не должно выступать из ротора центрифуги.
- 3.8. Пуск центрифуги осуществляется после закрытия крышки. В случае сильной вибрации, выключить центрифугу, и после остановки вращения барабана равномерно разложить белье по его окружности.
- 3.9. Не разгонять ротор руками при пуске центрифуги и не тормозить ротор руками при работающем двигателе.
- 3.10. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.
- 3.11. Не выливать воду из стиральной машины на пол, а с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины прекратить работу, выключить стиральную машину и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать после устранения неисправности.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить стиральную машину от сети, оказать первую помощь пострадавшему, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Слить воду из стиральной машины с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной и выключить стиральную машину.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, вытереть насухо пол в прачечной и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 25-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для уборщицы служебных помещений**

1. Общие требования безопасности.

1.1. На уборщика помещений могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы, подвижные части торгово-технологического оборудования, перемещаемые продукты, тара, обрушивающиеся штабелы складированных товаров; повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; пониженная температура поверхностей холодильного оборудования; повышенная температура поверхностей оборудования, воды; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений; химические факторы; физические перегрузки).

1.2. Уборщик помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.3. Уборщику помещений следует: оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной; перед началом работы в производственных помещениях надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку; работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; после посещения туалета мыть руки с мылом; не принимать пищу в производственных и складских помещениях.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром: достаточность освещенности мест уборки; состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла и т.п.) убрать их, соблюдая меры безопасности; устойчивость штабелей товаров и тары; наличие ограждений движущихся (вращающихся) частей и нагреваемых поверхностей оборудования;

исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.3. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.4. Перед включением водонагревателей и кипятильников убедиться в их исправности.

2.5. Перед применением уборочных машин проверить: отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки; соответствие величин напряжения сети и электроприбора; затяжку винтов, крепящих узлы и исправность съемных деталей; отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.7. Перед выполнением уборочных работ на высоте выполнять требования безопасности, изложенные в типовой инструкции по охране труда для подсобного рабочего.

2.8. Уборщик помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии: уборочный инвентарь производственных, складских и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться отдельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах; для уборки охлаждаемых камер, холодильных шкафов, охлаждаемых витрин, прилавков, и др. должен быть специально предназначенный для этого маркированный инвентарь; уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, производственных столов, шкафов для продуктов и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола" и т.д.; уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.6. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.7. Производить дезинфекцию бачков для пищевых отходов, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.

3.8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.9. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.10. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на три четверти вместимости.

3.11. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.12. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от электрической сети.

3.13. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремян, имеющих площадку с ограждением.

3.14. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремян, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.15. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей оборудования.

3.16. Избегать соприкосновения с горячим технологическим оборудованием, помнить о том, что металл, имеющий температуру 400-500°C, по внешнему виду ничем не отличается от холодного.

3.17. Во время работы с использованием уборочных машин соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

3.18. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к электрической сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.19. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при: перерывах в работе или в подаче электроэнергии; снятии с пылесоса пылевого сборника; извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машин; заполнении водой бака поломоечной машины.

3.20. Скорость передвижения подметальной, поломоечной и других уборочных машин не должна превышать 1,0 м/с (3 км/ч).

3.21. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.22. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.23. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, каминные и другие

электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.24. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов: применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);

не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки; во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;

не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.25. При уборке помещений не допускается: сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.; производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;

класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование; прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам; производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;

пользоваться неисправными вентилями и кранами; применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);

мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине; мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.26. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга); нечеткая работа выключателя;

появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции; поломка или появление трещин в корпусе машины (прибора).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломок уборочной машины, водонагревательного оборудования: прекратить их эксплуатацию, а также подачу электроэнергии, газа, воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении запаха газа в помещении: предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и

электроприборов; открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение; сообщить об этом администрации организации, а, при необходимости - вызвать работников аварийной газовой службы.

4.4. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.): пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо; использованную ветошь сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить от электросети, очистить от пыли и грязи используемое уборочное оборудование и переместить на места хранения.

5.2. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать на место.

5.3. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.4. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.6. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 26-2013 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭЛЕКТРИКА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том числе на группу электробезопасности не ниже III-й, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
- травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

1.5 Лицам, обслуживающим электроустановки, должны выдаваться средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.6 Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.

1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

- 2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.
- 2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать - работают люди».

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу (распоряжению) руководителя учреждения в соответствии с перечнем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.
- 3.2. Привлекать учащихся к обслуживанию и ремонту электроустановок запрещается.
- 3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением без средств индивидуальной защиты.
- 3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
- 3.5. Перегоревшие плавкие вставки заменять только на калиброванные на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.
- 3.6. Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах (классах) - не реже двух раз в год, в учебных мастерских и спортивных залах - не реже двух раз в месяц.
- 3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц проводить двумя лицами. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками, при этом запрещается: работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае нарушения или неисправности заземления корпуса электроустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.
- 4.2. В случае замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки, а пламя тушить песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.
- 5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 27-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭЛЕКТРОРАБОТ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. Электромонтер (дежурный электрик) должен знать: основные сведения и назначение электросилового оборудования, осветительной сети, защитных устройств, электрические схемы электрооборудования и приборов; способы сращивания и присоединения проводов всех марок; правила маркировки кабелей и отводов; порядок испытания и опробования электрооборудования; наличие и характеристику мест ввода внешней энергосети и т. д.
- 1.2. Электромонтером могут работать лица не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, проверку знаний, медицинский осмотр, инструктаж и проверку знаний по охране труда, имеющие квалификационную группу по электробезопасности.
- 1.3. Администрация предприятия обязана выдать ему, согласно отраслевым нормам, спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты (СИЗ).
- 1.4. Необходимо пользоваться СИЗ, прошедшими установленные испытания. Периодические (контрольные) испытания защитных средств производятся в следующие сроки: диэлектрические перчатки и галоши, инструмент с изолирующими ручками - 2 раза в год, резиновые коврики и дорожки - 1 раз в 2 года, изолирующие подставки - 1 раз в 3 года. Изолирующие клещи проверяются 1 раз в год для установок с постоянным дежурным персоналом и 1 раз в 2 года для установок без постоянного дежурного персонала.
- 1.5. Электромонтер должен соблюдать требования Общей и настоящей инструкций по охране труда.
- 1.6. Электрические провода должны быть защищены от механических повреждений, от соприкосновения со стальными канатами, горячими поверхностями, шлангами газопламенной аппаратуры, маслами и кислотами, разрушающе действующими на изоляцию.

2. ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду и спецобувь.
- 2.2. Проверить состояние изолирующих подставок, решеток, переносных лестниц и т. д.
- 2.3. Проверить исправность ручного инструмента:

рукоятки кусачек и плоскогубцев должны быть изолированы; рабочая часть отвертки должна быть правильно заточена, а рукоятка прочно насажена и изолирована;

гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размерам гаек. Применять прокладки, контрключи и удлинять ключи трубами не разрешается.

2.4. Убедиться в исправности средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, т. е. проверить, не имеют ли проколов и других повреждений диэлектрические перчатки, боты и коврик.

Проверить исправность контрольно-измерительных приборов и наличие клейм на предохранительных приспособлениях, средствах индивидуальной защиты и приборах, установить продолжительность сроков испытаний.

2.5. Просмотреть записи в журнале о неисправностях, нарушениях безопасности труда за предыдущую смену.

2.6. Проверить заземление электрооборудования, подлежащего ремонту.

3. ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При производстве работ на отключенной части электроустановки, заземление накладывается на токоведущие части фаз со всех сторон, откуда может быть подано напряжение, включая и обратную трансформацию.

Наложение заземления необходимо производить непосредственно после отсутствия напряжения.

3.2. При производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, с помощью основных защитных изолирующих средств (оперативные и измерительные штанги, штанги для очистки изоляции, указатели напряжения, изолирующие и токоизмерительные клещи и др.) необходимо:

пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами с неповрежденным лаковым покрытием;

держат изолирующие средства за ручки-захваты не дальше ограничительного кольца;

располагать изолирующие средства так, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями двух фаз или на землю.

При обнаружении нарушения лакового покрова или других неисправностей защитных изолирующих средств пользоваться ими запрещается.

3.3. При работе под напряжением применение ножовок, напильников, металлических метров не разрешается.

3.4. Смену плавких вставок предохранителя, при наличии рубильника, следует производить при снятом напряжении. При невозможности снятия напряжения (например, на групповых щитах, сборках) смену плавких вставок предохранителей допускается производить под напряжением, но со снятием нагрузки; последнее требование не относится к предохранителям с закрытыми плавкими вставками.

3.5. Включения и отключения, проводимые оперативным персоналом на распределительных щитах, во внутрицеховых и наружных сетях с приставных лестниц и подмостей, а также там, где эти операции по местным условиям затруднены, должны выполняться двумя лицами, из которых одно должно иметь квалификацию не ниже третьей группы.

3.6. При обнаружении замыкания на землю запрещается приближаться к месту замыкания на расстояние менее 4-5 м в закрытых и менее 8-10 м в открытых распределительных устройствах.

3.7. При обнаружении неисправностей в электрических устройствах (искрение, вспышка, повреждение изоляции электропроводов, кабелей и др.), а также об оставленных незакрытыми токоведущих частях необходимо сообщить администрации.

3.8. Во время работы на высоте, при отсутствии ограждения, необходимо пользоваться предохранительным поясом.

3.9. При работе на столбах воздушной линии электропередачи необходимо убедиться в отсутствии напряжения на линии, а также в прочности столба.

Приступая к работе на столбе, необходимо привязаться к нему предохранительным поясом и работать, стоя на обоих когтях.

3.10. При работе на лестницах следует пользоваться только легкими и прочными переносными лестницами и стремянками.

Раздвижные лестницы должны быть прочно соединены между собой крючками, предупреждающими произвольное раздвижение во время работы.

3.11. Работы, требующие подъема на высоту и выполняемые с лестниц и подмостей, следует производить при полном снятии напряжения и не менее чем двумя лицами.

3.12. При ремонтных работах на линии необходимо в местах отключения вывесить плакат “Не включать - работа на линии”.

3.13. Электрифицированный инструмент (дрели, метчики и т. д.) применять при условии полной его исправности и при напряжении не более 220 В, а в помещениях с повышенной опасностью - не более 42 В.

3.14. Электрические аппараты, находящиеся в местах, доступных для случайного прикосновения к их токоведущим частям, следует ограждать, а токоведущие части и контакты должны иметь защитные крышки.

На временных ограждениях должны быть вывешены плакаты или нанесены предупредительные надписи: “Стой - опасно для жизни!” (для установок напряжением до 1000 В) и “Стой - высокое напряжение!” (для установок напряжением выше 1000 В).

4. В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При поражении электрическим током, прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения оттянуть его от токоведущих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

4.2. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца, обратив внимание на зрачки. Расширенные зрачки указывают на резкое ухудшение кровообращения мозга. При таком состоянии оживление начинать немедленно.

4.3. При ожогах не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране белье. При ожоге глаз электрической дугой необходимо делать холодные примочки раствором борной кислоты.

4.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь и сообщить администрации. Место несчастного случая следует сохранить без изменения, если это не создает угрозы для работающих и не приведет к аварии.

5. ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать средства индивидуальной защиты, инструмент, приборы, приспособления.

5.2. Отключить применяемое электрифицированное оборудование.

5.3. Снять спецодежду и убрать в отведенное место.

5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 30-2013 ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- отравления при работе с красками и растворителями;
- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

1.5. При работе по комплексному ремонту и обслуживанию зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
- 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.
- 3.4. Во избежание травмирования рук при запиливание материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.
- 3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».
- 3.6. При работе на высоте (более 1,5 метров) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.
- 3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.
- 3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 31-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для дворника**

1. Общие требования безопасности.

К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, не имеющими физических недостатков, препятствующих выполнению его обязанностей и прошедшие медосмотр.

Дворник обязан:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по ТБ
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы
- производить уборку вверенной территории в рабочей одежде обуви
- убирать мусор совком и метлой
- при очистке в зимний период территории от снега и льда пользоваться исправным рабочим инвентарём (лопаты, ледорубы, метлы должны иметь удобные, отшлифованные черенки)
- следить санитарным состоянием зелёных насаждений и их ограждением

Травмоопасность:

- при уборке мусора руками
- при очистке территории от снега и льда
- при работе ледорубом, ломиком и др. инструментами
- при подрезке кустарников и деревьев секатором
- при скашивании травы ручной косой и мотокосилкой

О случаях травматизма сообщать администрации ДОУ

Хранить инвентарь и инструмент в отдельном помещении

Работать в спецодежде (халат, плащ, обувь, рукавицы)

Дворник относится к не электротехническому персоналу и должен иметь 1-ю

квалификационную группу допуска по электробезопасности

Несёт ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

Проверить исправность инструмента и инвентаря

Одеть в соответствии с сезоном рабочую обувь и одежду

Проверить отсутствие посторонних лиц при проведении травмоопасных работ

Проверить безопасность убираемой территории

3. Требования безопасности во время работы

Соблюдать технику безопасности труда.
Не оставлять инвентарь и инструмент без присмотра.
Не выполнять работы, не входящие в обязанности.
Выполнять работы по заданию только руководящего лица.
Не привлекать к работе посторонних лиц.
Не сжигать мусор вблизи зданий и сооружений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При возникновении аварийных ситуаций (травматизма, поломки мотокосилки, пожара и т. п.) сообщить администрации ДООУ .
В случае пожара сообщить администрации школы, известить службу 01.
Принять меры к ликвидации аварийной ситуации.

5. Требования безопасности по окончании работы

Убрать рабочий инструмент и инвентарь в помещение.
Снять спецодежду и обувь.
Привести в порядок своё рабочее место.
О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации ДООУ.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 32-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ОЧИСТКЕ КРЫШ, ДВОРОВ, УЛИЦ И ПРОЕЗДОВ ОТ СНЕГА**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. Все вновь поступающие или работники предприятия, направляемые на эту работу, допускаются к исполнению обязанностей только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа на рабочем месте, а также медицинского осмотра.
- 1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят с каждым работником индивидуально. При этом обязателен показ безопасных приемов и методов работы.
- 1.3. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.
- 1.4. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с одной операции на другую, работники должны пройти новый инструктаж по охране труда на рабочем месте, с оформлением в журнале регистрации.
- 1.5. Администрация обязана обеспечивать рабочих спецодеждой, а также средствами индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой ими работой и согласно действующим нормам.
- 1.6. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.
- 1.7. Каждый работник обязан соблюдать требования Общей и настоящей инструкций по охране труда, трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности и предупреждать своих товарищей о недопустимости нарушения этих правил и инструкций.

2. ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду и привести ее в порядок, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Осмотреть участок работы.
- 2.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения их к работе не приступать,
- 2.4. Администрация перед началом работы обязана:
ознакомить всех рабочих с характером работ и обратить особое внимание на специфические особенности работы;
ознакомить рабочих с правилами безопасности при производстве работ на данном объекте;

обеспечить всех работающих соответствующими приспособлениями и устройствами, гарантирующими безопасность производства работ как при очистке крыш от снега, так и по очистке дворов и улиц.

2.5. Проверить исправность и пригодность средств индивидуальной защиты (пояса, каски, страховочные веревки и др.).

2.6. При переводе рабочих на другой объект, участок администрация обязана провести дополнительный инструктаж по предстоящей работе и ознакомить рабочих со всеми условиями работы на новом участке.

3. ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только порученную администрацией работу.

3.2. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.

3.3. Работающие должны иметь предохранительные пояса и подвязываться веревкой к прочной конструкции здания или к специальным кольцам на крыше. Работа без поясов и веревок, а также валяной обуви запрещается.

3.4. Очистка снега с крыши должна производиться только в дневное время. В случае необходимости проведения этих работ в вечернее или ночное время место работы должно быть хорошо освещено,

3.5. Перед выходом рабочих через слуховое окно или специальный лаз на крышу необходимо очистить площадку перед окном или лазом от снега, выйти на крышу одному рабочему, подвязанному при помощи пояса и веревки к прочной конструкции здания, для укрепления предохранительных веревок для себя и других рабочих. Привязываться к дымовым или вентиляционным трубам, а также к траверсам телефонной или радиотрансляционной сети запрещается.

3.6. Веревка перед началом работы должна быть проверена на прочность и не должна иметь связывающих узлов. Длина веревки должна быть такой, чтобы она не сходила с плоскости крыши, но и не стесняла бы движений во время работы.

3.7. Снятие ледяных сосулек с краев крыш и у водосточных труб должно производиться только специальным приспособлением (крючком). Свешиваться с крыши при выполнении работ запрещается.

3.8. Очистка кровель должна производиться только деревянными лопатами. Применение для этих целей металлических лопат и ломов не допускается.

3.9. Образующийся на крышах тонкий слой льда (наледь) во избежание повреждения крыши очищать не следует, за исключением свесов, где эта очистка должна обязательно производиться для предупреждения образования сосулек и их падения.

3.10. Сбрасывание снега с кровли необходимо производить равномерно, без образования на ней валов и сугробов, во избежание перегрузки несущих конструкций кровли.

3.11. При сбрасывании с крыши снега должны быть приняты меры предосторожности, а именно: тротуар, а в необходимых случаях и проезд на ширину возможного падения снега должны быть ограждены и на время Работы поставлены дежурные. Все дверные проемы, выходящие в сторону очищаемого от снега ската кровли, должны быть закрыты или же внутри лестничных клеток, арок, ворот поставлены дежурные для предупреждения об опасности лиц, выходящих из здания.

3.12. Работа по сбрасыванию снега с крыш зданий, выходящих на улицу и проезды, производится в сроки и часы, установленные распоряжением ОРУД и административной городской или районной инспекцией.

3.13. Запрещается сбрасывать снег на электрические, телефонные и другие провода, а также на зеленые насаждения, во избежание их повреждения.

3.14. При погрузке снега в автомашину запрещается стоять в кузове, а также садиться на борт. Запрещается прыгать на ходу как в автомашину, так и из нее.

3.15. Уборку проездов и площадок надо производить, находясь лицом навстречу движения транспорта. Работа по движению транспорта запрещается. Работающие должны быть ознакомлены с правилами уличного движения.

3.16. Во время производства работ на улицах, площадях и проездах с движением транспорта, а также при производстве работ по скалыванию льда, погрузке снега вручную, места работ должны быть ограждены решетками на стойках, выкрашенными в цвета, установленные административной инспекцией города. Решетки должны выставляться со стороны возможного наезда транспорта на расстояние 5-7 м от места работы.

3.17. При спуске в открытый колодец на улице или проезде должен быть выставлен знак "Прочие опасности" на треноге. Работа без этого знака запрещается. В ночное время или темное время дня на месте знака должен быть установлен красный фонарь.

4. В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не разрешается находиться в зоне сбрасывания снега.

4.2. При падении с высоты необходимо оказать медицинскую помощь пострадавшему и отправить в травмпункт.

5. ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.

5.2. Сдать средства индивидуальной защиты и приспособления.

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЗАВЕДУЮЩЕГО ДОУ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. Организует работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и уставом образовательного учреждения.
- 1.2. Обеспечивает безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций оборудования и принимает меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организует осмотры и ремонт зданий образовательного учреждения.
- 1.3. Назначает приказом ответственных лиц за соблюдением требований охраны труда во всех помещениях.
- 1.4. Принимает меры по внедрению предложений членов коллектива, направленных на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса.
- 1.5. Выносит на обсуждение педагогического совета, производственного совещания или собрания трудового коллектива вопросы организации работы по охране труда.
- 1.6. Отчитывается на собраниях трудового коллектива о состоянии охраны труда, выполнении мероприятий по оздоровлению работающих, воспитанников, улучшению условий образовательного процесса, а также принимаемых мерах по устранению выявленных недостатков.
- 1.7. Осуществляет поощрение сотрудников образовательного учреждения за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса, а также привлечение к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении законодательства о труде, правил и норм по охране труда.
- 1.8. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников и воспитанников.
- 1.9. Оформляет прием новых работников только при наличии положительного заключения медицинского учреждения. Контролирует своевременное проведение диспансеризации работников и воспитанников.
- 1.10. Организует в установленном порядке работу комиссий по приемке образовательного учреждения к новому учебному году. Подписывает акты приемки образовательного учреждения.
- 1.11. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и технической инспекции труда.
- 1.12. Немедленно сообщает о групповом, тяжелом несчастном случае и случае со смертельным исходом непосредственно вышестоящему руководителю, родителям

пострадавшего (пострадавших) или лицам, их заменяющим, принимает всевозможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования согласно действующим положениям.

1.13. Заключает и организует выполнение соглашений по охране труда. Подводит итоги выполнения соглашения по охране труда один раз в полугодие.

1.14. Проводит вводный инструктаж по охране труда с вновь поступающими на работу лицами, инструктаж на рабочем месте с сотрудниками образовательного учреждения. Оформляет проведение инструктажа в журнале.

1.15. Планирует в установленном порядке периодическое обучение работников образовательного учреждения по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности на краткосрочных курсах и семинарах, организуемых органами управления образованием и охраной труда.

1.16. Принимает меры по улучшению организации питания, созданию условий для качественного приготовления пищи на пищеблоке.

1.17. Принимает меры совместно с медицинскими работниками по улучшению медицинского обслуживания и оздоровительной работы.

1.18. Обеспечивает учебно-трудовую нагрузку работающих, воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха.

1.19. Запрещает проведение образовательного процесса при наличии опасных условий для здоровья воспитанников или работающих.

2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

2.1. Несет персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий деятельности организации.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для главного бухгалтера**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Бухгалтер извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- 1.2. Опасными и вредными факторами для работника могут быть:
- Разъездной характер работы;
 - Выполнение работы, связанной с перевозкой и хранением документов.
- 1.3. Работники обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха и строго соблюдать инструкцию по охране труда для оператора ПВЭМ.
- 1.4. В случаях травмирования и неисправностей в оборудовании работник немедленно прекращает работу и сообщает своему непосредственному начальнику о случившемся, оказывает себе или другому работнику первую доврачебную помощь и организует, при необходимости, доставку в учреждение здравоохранения.
- 1.5. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:
- Приходить на работу в чистой одежде и обуви;
 - Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
 - Мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.
- 1.6. Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро и взрывоопасные вещества.
- 1.7. Учитывая разъездной характер работы, сотрудники должны приходить на работу в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону.
- 1.8. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.
- 1.9. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации используемого оборудования; проверку знаний по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.
- 1.10. Во время работы работник проходит:
- Повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте работник должен проходить один раз в полгода.
- 1.11. На работу в качестве бухгалтера принимаются мужчины и женщины достигшие возраста 18-ти лет.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Убрать из карманов булавки, иголки, бьющиеся и острые предметы.
- 2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:
- Проверить оснащенность рабочего места, исправность оборудования, электропроводки на видимые повреждения. При неисправности сообщить непосредственному руководителю.
 - Проверить внешним осмотром достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.
- 3.3. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:
- Не качаться на стуле;
 - Не касаться оголенных проводов;
 - Не работать на оборудовании мокрыми руками;
 - Не размахивать острыми и режущими предметами.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.
- 3.5. Учитывая разъездной характер работы, работники должны знать и выполнять ПДД, соблюдать меры безопасности при пользовании общественным транспортом.
- 3.6. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.
- 3.7. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, окриком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.
- 4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к мед работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, далее действовать по его указанию.
- 4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью – покинуть опасный участок.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Произвести уборку рабочего места.
- 5.2. проверить противопожарное состояние кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, свет, отключить кондиционер и пилот, закрыть двери.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 4-2013 по охране труда при работе с компьютером

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с компьютером допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на I группу электробезопасности, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием компьютера, или для них ограничивается время работы с компьютером (не более 3-х часов за рабочую смену) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных Санитарными правилами.

К работе с компьютером под руководством учителя допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Пользователи компьютера должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с компьютером возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
- зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.

1.4. При работе с компьютером необходимо использовать защитные экраны.

1.5. Помещение с компьютерами должно быть оснащено медаптечкой первой помощи.

1.6. Пользователи компьютера обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с компьютерами должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.7. Окна в помещении, где эксплуатируются компьютеры, преимущественно должны быть ориентированы на север или северо-восток. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.8. Рабочие столы должны быть размещены таким образом, чтобы компьютеры были ориентированы боковой стороной к окнам и естественный свет падал преимущественно слева. Высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм;

при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм. Рабочие стулья (кресла) должны быть подъемно-поворотными, регулируемые по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья. Рабочие места должны быть оборудованы подставками для ног шириной не менее 300 мм и глубиной не менее 400 мм, регулировку по высоте до 150 мм и углу наклона опорной поверхности подставки до 20° с рифленой поверхностью и бортиком высотой 10 мм.

1.9. Площадь на одно рабочее место пользователей компьютера на базе электронно-лучевой трубки должна быть не менее 6,0 м², а с жидкокристаллические/плазменным экраном – не менее 4,5 м². При размещении рабочих мест с компьютерами расстояние между рабочими столами с мониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов не менее 1,2 м.

1.10. Освещенность рабочих мест на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300-500 лк. Освещенность поверхности экранов компьютеров не должна быть более 300 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экранов. Применение светильников без рассеивателей и экранирующих решеток не допускается.

1.11. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.12. В процессе работы пользователи компьютеров должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение с компьютерами, убедиться, что микроклимат в помещении соответствует действующим санитарным нормам микроклимата производственных помещений.

2.2. Убедиться в нормальной освещенности рабочих мест с компьютерами.

2.3. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеомониторов.

2.4. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с компьютером значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

- 3.5. Не работать с компьютером без защитных экранов.
- 3.6. Суммарное время непосредственной работы с компьютером в течение рабочей смены должно быть не более 6 часов.
- 3.7. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 1-го часа. Через каждые 45-60 мин. работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 10-15 мин.
- 3.8. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.
- 3.9. После каждого часа работы на компьютере проводить проветривание помещения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации школы. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с компьютером, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием компьютера.
- 4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить компьютеры, очистить их экраны от пыли.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение с компьютерами и провести влажную уборку

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 22-2013
ПО ОКАЗАНИЮ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Первая доврачебная помощь представляет собой простейшие мероприятия, необходимые для сохранения здоровья и спасения жизни человека, перенесшего внезапное заболевание или травму.

Спасение пострадавшего в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро и правильно будет оказана первая помощь.

1.2. Сущность первой помощи заключается в прекращении воздействия травмирующих факторов, проведении простейших медицинских мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

1.3. Каждый работник должен знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь при несчастном случае.

2. ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ
ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Для правильной постановки работы по оказанию первой помощи необходимо соблюдение следующих условий:

2.1. При ушибе следует обеспечить покой ушибленной части тела, к ушибленному месту приложить холод (лед, холодную воду, смоченную холодной водой ткань). Не допускается смазывать ушибленное место йодом, растирать его, делать массаж.

При подозрении на ушибы внутренних органов до прибытия скорой помощи необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.

2.2. При растяжении тканей (мышц) необходимо также приложить холод и наложить мягкую фиксирующую повязку.

2.3. При вывихе суставов необходимо обеспечить полную неподвижность в суставе. Вправлять вывихнутый сустав самостоятельно запрещается.

2.4. При любом повреждении кожи и тканей тела следует смазать йодом кожу вокруг раны, закрыть рану стерильным материалом (бинтом, салфеткой) и наложить повязку.

Промывать рану и извлекать из нее инородные тела самостоятельно запрещается.

2.5. При переломе конечностей необходимо обеспечить неподвижность кости путем наложения шины из специальных или подручных материалов (доски, планки, фанера, палки), длина которой должна быть такой, чтобы она заходила за те два участка сустава конечности, между которыми произошел перелом.

При подозрении на перелом позвоночника пострадавшего следует уложить животом вниз на жесткие носилки или щит из досок (дверь, крышку от стола, толстый фанерный лист). Вопрос о его транспортировке решает только медицинский работник.

При открытом переломе на поврежденное место следует дополнительно наложить стерильную повязку. Извлекать и трогать костные обломки запрещается.

2.6. При термическом ожоге без пузырей (ожог 1-й степени) обожженное место промывают струей чистой воды, обрабатывают пораженный участок слабым (розового цвета) раствором марганцовокислого калия (при возможности спиртом или одеколоном), накладывают сухую стерильную повязку.

При ожогах 2-й и 3-й степени (наличие пузырей, обугливание тканей) обожженный участок следует закрыть стерильным материалом, а в случае обширного ожога - накрыть простыней и одеялом.

Оказывая доврачебную помощь при ожогах, следует помнить, что к обожженной части тела нельзя прикасаться руками или грязными предметами, прокалывать и снимать пузыри, отрывать прилипшие к обожженному месту части одежды, смазывать обожженную поверхность жирами и присыпать ее порошками. Обрабатывать обожженный участок разрешается соответствующими противоожоговыми аэрозолями или антисептиком, если таковой имеется.

2.7. При обморожении пострадавшего следует поместить в теплое помещение, дать горячий чай или воду, обмыть пораженное место теплой водой с мылом (при возможности спиртом или одеколоном).

В случае более сильного обморожения (с появлением пузырей) на пораженный участок следует наложить сухую согревающую повязку.

2.8. При отравлении газами пострадавшего следует вывести (вынести) на свежий воздух или в другое помещение, открыв там форточки, окна, двери, дать понюхать нашатырный спирт. В случае остановки дыхания или потери сознания необходимо немедленно приступить к искусственному дыханию способом "рот - рот" или "рот - нос", которое надо делать до прибытия скорой помощи или до восстановления естественного дыхания. После восстановления дыхания пострадавшего следует растереть и накрыть одеялом, пальто и т.п.

2.9. При отравлении антифризом или другим промышленным ядом необходимо промыть желудок путем принятия 2 - 3 стаканов воды с последующим вызовом рвоты искусственным путем.

2.10. При отравлении кислотами желудок следует промывать подщелоченной (1 чайная ложка пищевой соды на стакан воды) или простой холодной водой путем принятия 2 - 3 стаканов жидкости с последующим вызовом искусственной рвоты, а при отравлении щелочами желудок промывают подкисленной водой (1 г лимонной кислоты на полстакана воды или 1 столовая ложка 3-процентного уксуса на стакан воды).

2.11. При отравлении свинцом или его соединениями необходимо немедленно произвести промывание желудка 0,5 - 1-процентным раствором глауберовой соли (слабительное средство).

2.12. При поражении электрическим током необходимо немедленно отсоединить пострадавшего от электросети: выключить рубильник, отбросить электропровод сухой палкой, доской или каким-либо другим непроводником, в случае необходимости перерезать или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой или другим изолированным инструментом. Запрещается пользоваться в таких случаях мокрыми или неизолированными металлическими предметами. При этом в случае необходимости следует принять меры страховки пострадавшего от падения (при нахождении его на высоте).

Категорически запрещается зарывать пострадавшего в землю, поскольку это не только бесполезно, но и вредно. Если после отключения пострадавшего от электросети обнаружена остановка дыхания, необходимо сразу же начинать искусственное дыхание способом "рот - рот" или "рот - нос".

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивые дыхание и пульс, его следует уложить на спину, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо холодной водой.

Пораженные электрическим током места на теле (чаще на руках и ногах) следует закрыть сухой (марлевой) повязкой.

2.13. В любом случае один из очевидцев должен немедленно вызвать медицинского работника (скорую помощь) или помочь доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 28-2013
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ КОШЕНИИ ТРАВЫ**

1. Общие требования по охране труда

1.1. К кошению травы допускаются лица, достигшие 18 лет и прошедшие медицинский осмотр и обучение безопасным методам и приемам работы, инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ;
- содержать моторные косы (триммеры), газонокосилки в технически исправном состоянии, а также проверять их техническое состояние перед началом работы;
- знать и совершенствовать методы безопасной работы;
- соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда, установленные в инструкциях по охране труда, инструкции по эксплуатации;
- использовать инструмент, приспособления, инвентарь по назначению, об их неисправностях сообщать руководителю работ;
- немедленно сообщать руководителю работ о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве;
- пройти соответствующую теоретическую и практическую подготовку и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- в соответствии с характером выполняемой работы правильно использовать предоставленные ему средства индивидуальной защиты, а в случае их отсутствия или неисправности уведомить об этом непосредственного руководителя;
- соблюдать правила личной гигиены.

1.3. При работе с моторными косами (триммерами) и газонокосилками работник должен быть обеспечен спецодеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.4. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет дисциплинарную ответственность в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

1.5. Кошение должно производиться при достижении травы 10-15 см до уровня 3-5 см.

2. Требования по охране труда перед началом работы

- 2.1. Ознакомиться с инструкцией по применению моторными косами (триммерами), газонокосилками (далее - инструмент).
- 2.2. Проверить отсутствие внешних повреждений инструментов для покоса травы.

- 2.3. Получить задание на работу у своего непосредственного руководителя.
- 2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты (защитные очки, обувь), отсутствие их внешних повреждений.
- 2.5. Осмотреть зону кошения. Удалить все инородные предметы.

3. Требования по охране труда во время работы

- 3.1. Необходимо выдерживать вокруг работающего человека безопасное расстояние, не менее 15 м. В этой зоне не должны находиться другие люди или животные.
- 3.2. Необходимо внимательно смотреть на то, где и что косите, для этого надо сохранять режущий инструмент в поле зрения.
- 3.3. Следить, чтобы инструмент находился на безопасном расстоянии от работника. При ударах о посторонние предметы немедленно выключить инструмент. Эксплуатировать инструмент только после устранения повреждений и неисправностей.
- 3.4. Руки и ноги держать подальше от вращающихся частей инструмента, особенно при включенном двигателе.
- 3.5. В перерывах в работе и при переходе на другое место выключать инструмент.
- 3.6. Если во время работы обнаружены инородные предметы, необходимо их удалить, предварительно выключив инструмент.
- 3.7. Проявлять повышенное внимание при движении назад.
- 3.8. Всегда использовать защитный кожух.
- 3.9. Не останавливать леску или фрезу руками, подождать пока мотор остановится.
- 3.10. Не допускается кошение влажной травы.
- 3.11. Не косить траву, растущую на склонах, стенах, камнях и т.д.
- 3.12. Работнику запрещается
 - во время работы снимать средства защиты;
 - оставлять инструмент на месте работы без присмотра;
 - превышать предельно допустимую продолжительность работы с инструментом, указанную в эксплуатационной документации.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе инструмента, искрении, стуках, нарушении изоляции проводов, прекратить работу и сообщить руководителю. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. В случае аварийной ситуации, травмирования, внезапного заболевания, отравления необходимо прекратить выполнение работы, сообщить о случившемся руководителю, принять неотложные меры по оказанию помощи потерпевшему и приступить к ликвидации аварийной ситуации.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю.

5. Требования по охране труда по окончании работы

- 5.1. Выключить инструмент. Очистить косу от остатков скошенной травы, грязи.
- 5.2. Удалить всю влагу с поверхности двигателя с помощью ткани или ветоши.
- 5.3. Хранить газонокосилки и косу в хорошо проветриваемом месте, недоступном для детей.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:
(дата, роспись, Ф.И.О.)

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 23-2013
по охране труда
при выполнении работ с приставных лестниц

Управление образования администрации Мариинского муниципального района
муниципальное Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления №10 «Гнёздышко»

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Т.А.Зерина
«__» _____ 20__ г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «Д/с №10 «Гнёздышко»
_____ Е.Н.Быкова
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 38-2013
по охране труда
при уборке помещений